



Weiterbildung für
systemische Coaches



EMDR - Was ist das überhaupt?

EMDR steht für Eye Movement Desensitization and Reprocessing, was auf Deutsch "Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegung" bedeutet.

Dr. Francine Shapiro (USA) entwickelte diese Psychotherapieform zur Behandlung von Traumafolgestörungen Ende der 80er Jahre des letzten Jahrhunderts. Mit der EMDR-Methode können Traumafolgestörungen bei Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen behandelt werden. In Deutschland wird EMDR etwa seit 1991 angewendet. 2006 hat der wissenschaftliche Beirat für Psychotherapie EMDR als wissenschaftlich begründete Psychotherapiemethode anerkannt.

Die Wirksamkeit von EMDR ist durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt. Die Forschungsergebnisse zeigen: Nach der Behandlung einer einfachen posttraumatischen Belastungsstörung mit EMDR fühlen sich 80 Prozent der Patientinnen und Patienten deutlich entlastet – und das bereits nach wenigen Sitzungen.

Ein zentrales Element der EMDR-Behandlung ist die Nachverarbeitung der belastenden Erinnerung unter Nutzung bilateraler Stimulation: Die Patientin bzw. der Patient folgt den Fingern der Therapeutin mit den Augen, während diese ihre Hand abwechselnd nach rechts und links bewegt. Diese Stimulation unterstützt das Gehirn, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die belastenden Erinnerungen zu verarbeiten.

Auch spazierengehen oder laufen ist übrigens eine Form der bilateralen Stimulation, denn es wird abwechselnd eine Körperhälfte nach der anderen angeregt.

Zielgruppe/ Ziele /Nutzen

Zielgruppe

Systemische Coaches aus – aber nicht nur – dem Business-Kontext.

Ziele und Nutzen

Die schnelle und hohe Wirkweise von EMDR macht es zum idealen Instrument in Therapie als auch im Coaching. EMDR wird bei posttraumatischen Belastungsstörungen sowie vielen anderen Anwendungsbereichen eingesetzt wie z.B. Angststörungen, Phobien, Burnout, ADS, ADHS, psychosomatischen Störungen, Schmerzzuständen u.v.m. Als besonders spannend und wirkungsvoll haben wir den spezifischen Ressourceneinsatz von EMDR erlebt – also auch ein Verfahren, dass sich wunderbar im Coaching einsetzen lässt. In den letzten Jahren wird EMDR immer mehr von Coaches - vor allem in Bereichen: Führungsmanagement, Selbstmanagement, Hochleistungssport, Lernblockaden, Stressmanagement, Nachbearbeitung belastender Situationen u.v.m. - genutzt.

Seit Jahren wird bilaterale Stimulation erfolgreich in der Therapie, vor allem in der Traumatherapie (EMDR), eingesetzt. Die Arbeit damit erfordert daher viel Verantwortungsbewusstsein. Auch wenn ein hohes Maß an Kompetenz und Verantwortung erforderlich ist, ist aber nicht jeder gleich unqualifiziert, nur weil er oder sie nicht Arzt oder Kassentherapeut ist. Es wäre schade, einer großen Zahl von Therapeuten und Coaches ein Instrument vorzuenthalten, dass Ihnen und Ihren Klienten ein wahrer Segen sein kann, vor allem, da es ein weites Feld von weniger kritischen Anwendungsbereichen gibt, in denen EMDR überaus erfolgreich eingesetzt werden kann. Aus diesem Grunde bieten wir diese qualifizierte Ausbildung an, um den Zugang zu dieser wertvollen Methode auch für Therapeuten und Coaches zu ermöglichen.

Die Teilnehmer können nach Abschluss der Ausbildung die Methode sofort als effiziente und effektive Ergänzung zu ihren vorhandenen Methoden einsetzen.



Termine | Inhalte

Termin: 27.-29. März & 5. Juli 2025

Seminarzeiten;

Do: 11.00 - 19.00 Uhr

Fr: 10.00 - 18.00 Uhr

Sa: 10.00 - 14.00 Uhr (2x)

Ort:

KompetenzZentrum Coaching, München -
Supervisionstermin kann nach Absprache mit
der Gruppe auch online stattfinden.



Inhalte:

- Angewandte Gehirnforschung
 - Wirkweisen bilateraler Stimulation
 - Indikation und Kontraindikation
 - Verfahren zur Aktivierung innerer Ressourcen
 - Verfahren zur psychischen Stabilisierung
 - EMDR - Techniken & Verfahrensabläufe
 - Einsatzmöglichkeiten
 - Umgang mit Blockaden während der Sitzung
 - Kompatibilität mit anderen Methoden
 - U.a.m.
-
- Am Samstag den 5. Juli werden weiter Übungsrunden angeleitet und Fragen zur eigenen Arbeit mit EMDR beantwortet (Mischung aus Übung und Supervision). Dies dient der Festigung und Vertiefung des Gelernten.

Trainer



Radim Vlczek, Diplom Psychologe, Heilpraktiker Psych., EMDR-Therapeut u.a.m. ist seit mehr als 25 Jahren Leiter von Gruppen sowie Teams und arbeitet mit Einzelpersonen und Paaren. Seit 1997 widmet er sich komplett der Heilkunst, arbeitet daneben auch noch als Arbeitspsychologe. EMDR nutzt er seit vielen Jahren in unzähligen Sitzungen und bildet gelegentlich für andere Institute Menschen in EMDR aus. Diese Mischung aus Erfahrung in Therapie, in der Wirtschaft, als Ausbilder und unzählige Weiterbildungen ist selten und umso kostbarer von ihm lernen zu dürfen.

Radim über Radim:

„Meine Arbeit erlaubt es mir mit Menschen in Lebenskrisen zu arbeiten, mit Suchenden, mit Entmutigten und mit Traumatisierten, die alle ihr Leben verändern wollten. Genauso aber darf ich lebensfrohen Abenteurern, erfolgreichen Unternehmern und zielstrebigem Machern begegnen, welche „nur“ Inspirationen für ihr Leben suchten. Meine Tätigkeit wuchs mittlerweile über Deutschland hinaus, wodurch ich u. a. in der Schweiz, Spanien, Schweden, Tschechien, Österreich, Polen und Australien Seminare leiten und Klienten behandeln durfte.

Im Laufe der Zeit hat sich meine Arbeit in den Bereich hinter den unten stehenden Methoden und Techniken verlagert. Dort wo sich Menschen wirklich begegnen, wo wir wirklich miteinander sind ...“

Anja über Radim:

„ Ein positiver, äußerst kompetenter und erfahrener Kollege mit und von dem es Freude macht zu lernen.“



Teilnahmebedingungen

Teilnahmevoraussetzungen

Fundierte Ausbildung, Coachingerfahrung, Grundkenntnisse in Psychopathologie

Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen – innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen.

Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Beginn des Programms ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ein Rücktritt nach Beginn des Programms ist nicht möglich.

Absage und Änderungen

Sollte der Workshop aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 7 TeilnehmerInnen) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet. Sollte die Weiterbildung aus wichtigem Grund (z.B. Trainererkrankung) kurzfristig verschoben werden müssen, wird ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.



Organisatorisches

Seminarorte

München, Schulstrasse 37 (S-Bahn Donnersbergerbrücke, Tram-Haltestelle, U-Bahn Rotkreuzplatz).

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich (per Brief/Mail).

Die Reservierung erfolgt nach Eingang einer Anzahlung von 50 € auf das Konto Nr. 139 35 45 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70 (IBAN DE32 7005 3070 0001 3935 45 BIC BYLADEM1FFB).

Der restliche Betrag ist vier Wochen vor Beginn des Programms nach Rechnungsstellung zahlbar.

Teilnahmebescheinigungen

Wird erstellt.

Ihre Investition

- € 900,- inkl. MwSt. bis 15.1.2025, ab 16.1.2025 € 999,- inkl. MwSt.
- Ihre individuellen Übernachtungs-, Verpflegungs-, und Reisekosten an die Seminarorte sind nicht enthalten.



Anmeldung

Per Fax: 03212-988 988 8 oder auf dem Postweg

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Weiterbildung EMDR vom 23.-25.3.2025 & 7.7.2025 an.

Vorname

Name

Firma

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon

Email

Beruf

Zahlweise



Anzahlung €50. Die Anzahlung von € 50,00 überweise ich sofort nach Anmeldung



Die Restzahlung von € 850,00 bzw. € 949,00 ab 16.1.2025 erfolgt nach Rechnungsstellung vor dem Workshop

Die Teilnahmebedingungen und AGBs erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum

Unterschrift



Ausbildungsinstitut

KompetenzZentrum Coaching | Anja Mumm

Schulstraße 37 80634 München Tel.: 0177 4239267

info@coaching-kompetenz.de www.coaching-kompetenz.de

DCV Deutscher
Coaching
Verband e.V.
Zertifizierte
Ausbildung



kompetenzzentrum
coaching